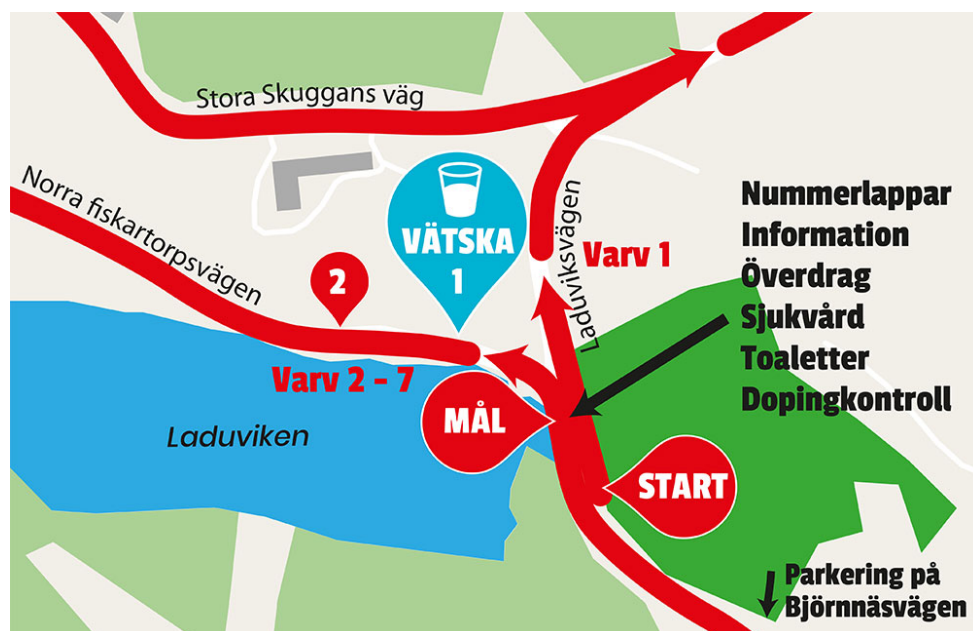


Deltagar-PM, SM Maraton 5 september 2020

Tävlingsområde: Norra Fiskartorpsvägen (110) vid Laduviksbron.



Starttider: 09:00 Män
13:00 Kvinnor

Parkering: Finns i anslutning till tävlingsområdet på Björnnäsvägen.

Mat och dryck: Ingen servering på arenan mot bakgrund av rådande rekommendationer från RF och FHM. Två vätskekontroller på banan och efter målgång bjuds deltagarna på dryck, bar och en banan.

Omkläddning: De aktiva kommer ombytta och klara. Eventuella väskor kan lämnas in och hämtas ut mot uppvisande av nummerlappen i ett tält på tävlingsområdet. Märk väskan med taggen som finns på nummerlappens underdel.

Toaletter: Det finns tillgång till toaletter på tävlingsområdet.

Tävlingsdräkt: De aktiva skall bära reglementsenslig klubbdräkt.

Tävlingskor: Löpare som tävlar i skor som inte uppfyller World Athletics krav på "allmän tillgänglighet" riskerar att i efterhand strykas från resultatlistan. World Athletics lista på [godkända skor för landsväg finner du här](#)
Kontroll av skor som inte finns med på listan sker i informationstältet klockan 8:00-8:30 respektive 12:00-12:30. För dig som har för avsikt att använda dig av skomodell som inte finns med som godkända skor på World Athletics lista, vänligen skicka ett mail med namn på skomärke och modell senast torsdag 3 september kl 15.00.
E-posta till lennart.bresky@marathongruppen.se

Avprickning och nummerlapp i informationstältet: Senast 30 min innan start i samband med inpassering till tävlingsområdet.

Calling: 20 minuter innan start vid målområdet för vidare marsch/jogg till starten som är cirka 100 meter före målet på banan.

Vätska: I anslutning till informationstältet kommer det att finnas bord uppställda för inlämning av egen dryck. Borden markeras med skylt för Vätska 1 respektive Vätska 2. Drycken skall vara inlämnad senast 30 minuter innan start. Arrangören transporterar sedan ut egen dryck till respektive kontroll. Se till att märk upp vätskebehållarna så att ni lätt hittar egen dryck på kontrollerna när ni passerar förbi. Penna och etikett kommer att finnas på plats. Med tanke på regler och coronapandemin får ingen som helst lagning ske utmed banan eller på vätskekontrollerna eftersom ledare och tränare inte får vistas i området. Otillåten langning medför att deltagaren kommer att diskvalificeras. På de första borden finner du egen dryck, sedan Enervit Sportdryck i röda muggar och de sista borden vatten i bruna muggar.

Tidtagning: Elektronisk chiptidtagning. Chipet sitter i nummerlappen. Tidtagningen startar på startskottet.
Mellantid: Officiell mellantid vid halvmaratonmarkeringen.

Protest: Skriftlig protest lämnas till sekretariatet senast 30 minuter efter att resultat anslagits. Samtidigt skall deposition 500 kronor lämnas, kontant eller swishas till: 1232360154. Depositionen återbetalas om protesten leder till förändrat domslut.

Dopingkontroll: Dopingkontroller kan komma att genomföras i samband med SM maraton varför den aktive skall ha med sig godkänt ID.

Sjukvård: Sjukvårdare kommer att finnas att tillgå vid tävlingarna.

Prisutdelning: I direkt anslutning efter målgång

Resultat: Resultat presenteras på länken:

<http://www.marathon.se/racetimer?v=/sv/race/show/4868%3Flayout%3Dmarathon>

Livesändning: Tävlingen kommer att livesändas via marathon.se med start kl 8.55. Både loppet för kvinnor och för män kommer att sändas i sin helhet.

Publik: Tävlingen är inte öppen för åskådare, anhöriga eller ledare.

Bana: Passering vid varvning och mål (m):

1:a gången 83,5

2:a gången 1 813,8

3:e gången 8 544,0

4:e gången 15 274,2

5:e gången 22 004,4

6:e gången 28 734,6

7:e gången 35 464,8

Målgång 42.195 m.

Passering vid tidtagningsbåge ute på banan (m):

1:a gången 906,9,

2:a gången 7 637,1

3:e gången 14 367,1

4:e gången 21 097,5

5:e gången 27 827,7

6:e gången 34 557,9

och 7:e och sista gången 41 288,1.



Smittskyddsåtgärder:

Med tanke på pågående pandemi och smittspridning är det av största vikt att deltagarna följer de rekommendationer och regler som gäller för tävlingen. Bryts reglerna är det en uppenbar risk att polismyndigheten avbryter loppet.

Generella rekommendationer och regler som måste följas:

- Stanna hemma om du har minsta symptom, feber, hosta, ont i halsen eller andra influensaliknande problem.
- Håll säkerhetsavståndet på minst 1,5 meter.
- Hosta eller nys i armvecket.
- Tvätta eller desinficera dina händer.
- Inga handskakningar.

Tävling:

- Tillgång till handtvätt finns i tävlingsområdet.
- Handsprit finns utplacerade i tält på tävlingsområdet.
- Funktionärer med ev. kontakt med produkter och deltagare bär plasthandskar och munskydd.
- Cyklister bevakar att ev. publik skingras och att ingen langning sker längs med bansträckningen. Ej tillåtet med langning.

- Samtliga funktionärer bevakar att obehöriga inte befinner sig i tävlingsområdet. Endast deltagare, funktionärer med västar och press har behörighet i området.
- Anhöriga och publik har ej rätt att finnas på Tävlingsområdet eller på banan. Vi hänvisar till Websändningen av loppet.

Ledare eller tränare har i dagsläget inte heller rätt att vistas i tävlingsområdet eller längs bansträckningen. Vi har kontakt med polismyndigheten som undersöker möjligheten att godkänna en ackrediterad ledare eller tränare/deltagare. Följ den senaste informationen på hemsidan inför tävlingen.

Vi önskar samtliga deltagare stort LYCKA TILL!

Hässelby SK Friidrott och Spårvägens FK i samarbete med Svenska Friidrottsförbundet.



FRIIDROTTSFÖRBUNDETS PARTNERS



Folksam

ATEA



Scandic

Prioritet Finans